



ほれあい

湖南省立甲西中学校

令和3年(2021年)1月8日 No.324

ベストな練習(取組)をすること!

謹んで初春のお慶びを申しあげます。昨年中は、本校教育の推進に対しまして、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございました。とりわけ、新型コロナウイルス感染症に対する感染拡大防止の取組に、各ご家庭のみなさまや地域の方々をはじめ各関係機関等のみなさまにご支援いただきましたことに、改めて厚くお礼を申しあげます。新年がみなさまにとりまして、幸多き年でありますよう心よりお祈り申しあげますとともに、本年もどうぞよろしくお祈りいたします。



さて、新型コロナウイルス感染症拡大により「東京オリンピック・パラリンピック」が延期となり、今年開催予定といわれています。そのような中、年末年始をとおしてプロアマを問わず多くのスポーツ選手の活躍をメディアが感動的に放映していました。高校生の大会(駅伝、サッカー、バスケットボール等)や大学生(ラグビー、箱根駅伝、アメリカンフットボール等)、さらに一般等の大会(駅伝、柔道等)等、さまざまなカテゴリーにおいて選手たちは精一杯のパフォーマンスをしようと懸命に頑張る姿が多くありました。その中で、「全日本フィギュアスケート選手権2020」において優勝した時の羽生結弦選手の姿とコメントは印象的でした。羽生選手は、コロナ禍の中、コーチを呼ぶこともできず(コーチに悪い、呼ぶ状況ではないという思い)、もし自分一人のできるのであれば自分が頑張ればよいと決断。しかし、一人で戦うことの難しさや迷い(悩み)も多くあった。一人でやっているからこそ、改めて気づくこともあり、どこかで誰かとつながっていると感じたこともあった。そして、何より**ベターな練習ではなく、ベストな練習を積み上げておくこと**を強調されていました。自分を追い込みながら、体力的にも精神的にもぎりぎりの状態で準備を進めていく羽生選手の強さ(気持ち)がそこにはありました。試合を想定してのベストな練習とは……。ところで、みなさんに置き換えてみてください。定期テストに向



けての学習は……。部活動における試合(大会)に向けての練習は……。入試に向けての学習は……。面接に向けての練習は……。進学や進級を控えての準備や取組は……。さまざまな場面が想定できます。羽生選手がいう「ベストな練習(取組)をすること!」を、自分自身の生活の中に取り入れてみてください。うまくいかなかったときは修正すればいいのです。お互いに高い意識と志を持って、学年のまとめと次の学年への準備となる充実した3学期にしましょう。(甲西中学校長)

「Take action ~心の距離をぎゅーっと!~」

12月10日(木)に生徒会人権委員会が中心となり、本校の伝統行事のひとつである「人権のつどい」を開催しました。学級人権宣言の発表、人権作文の発表、全校が作成・投票した人権標語の表彰、人権動画(本校の生徒や教師で撮影制作)の視聴、他校とリモート交流したうえで作成した人権宣言2020等の発表を行いました。以下に、人権標語の受賞作品を紹介しておきます。(裏面は人権作文です。)

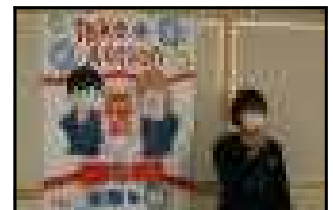
★ハートウォーミング賞

(3年生徒作品) いじりといじめは 紙一重

☆優秀賞

(3年生徒作品) 私にとってたった一言
あの子にとってつらい一言

(2年生徒作品) マスクごし 目だけで伝わる 友との絆



☆人権作文 (2年生徒作品)

今回の人権学習では、差別について詳しく学ぶことができたと思います。最初の「ステレオタイプ(固定観念)」の学習では、偏見や差別についてやり、これは偏見やなあと勝手に決めつけてるなあとというようなことを自分の中で思いました。例えば「〇〇小学校出身のCさんはよく掃除をさぼります。〇〇小学校の人には、責任ある仕事を任せません。」と紙に書いてありましたが、このことについて自分の中ではこう思いました。〇〇小学校の一人ができていないからって、その学校のみんなができないわけじゃないだろうと思いました。これは、自分勝手な決めつけだなって思いました。

人との関係でもあると思うんですけど、自分は人との関係で話したことも関わったこともないし、どんな性格の人なのかも知らないのに、勝手に「あの人は外国人だから日本語がわからないだろう。」とか「あの子は髪型がこうだからちょっとかかわらんところ。」とか聞いたことがあります。自分だったら、これを聞いたら傷つきます。関わったことも話したこともないのに、何でそんな勝手な偏見や決めつけをするの?ってよく思います。色々と言われますが、自分は嫌なことを忘れ

て、もしとても酷かったら先生や友だち、家族に「こんなことがあったよ。」と言っています。家族は、「そんなの気にしないで、その人たちは〇〇〇のことが羨ましいだけ。自分と違うから憧れたりすることがあるの。真似しようと思っても同じことができないから、そんなことを言ってるの。」と言ってくれます。そう言われて安心するときもあります。自分は、嫌なことを言われても、全然怖くありません。なぜなら、親や先生、信じられる友だちがいるからです。味方がいるので、何を言われようが怖くないのです。

この人権学習では、今まであった自分に起きたことをふり返り、△△さんが言ったようないろんな差別はひどいと納得することができました。自分は差別のない生活ができるような世界を創っていきたいと思います。△△さんが、「差別をする、される側でなく、差別をなくす側の人になろう。」と言っていました。自分も差別をなくす側の人になろうと思いました。これからも、差別をなくしていけるような生活をしていきたいと思います。



1月

行事予定

- 6 (水) 始業式 実力テスト(1.3年) 給食開始
- 8 (金),12(火),14(木),15(金),18(月) 教育相談(1.2年)
- 14(木),15(金),18(月) 三者懇談会 (3年)
- 12 (火) 家庭の日
- 15 (金) 実力テスト (2年)
- 19 (火) 生徒会委員会
- 20 (水) 家庭の日
- 22 (金) 保護者対象入学説明会 (小6 保護者)
- 25 (月) 家庭の日
- 26 (火) 心電図検査 (2年)
- 27 (水) 学校諸費振替日 家庭の日
- 28 (木) 薬物乱用防止教室 (PTA 2年)
- 29 (金) 実力テスト (3年) 家庭の日

3 / 1 (月) 学校諸費振替日

2月

行事予定

- 3 (水) 生徒会委員会 (3年最後)
- 4 (木) 県内私立入試 家庭の日
- 8 (月)~9 (火) 推薦特色スポーツ文化入試 家庭の日
- 9 (火) 県内私立発表
- 10 (水) 県外私立入試 家庭の日
- 12 (金) 県外私立入試 漢字検定
- 13 (土) 県外私立発表
- 15 (月) 第4回定期テスト (3年) 県外私立発表
- 16 (火) 第4回定期テスト (3年) 家庭の日
小6 (三雲小、三雲東小) 体験入学
- 17 (水) 推薦特色スポーツ文化発表 家庭の日
- 18 (木)~25 (木) 第4回定期テスト前部停 (1.2年)
- 24 (水) 家庭の日
- 25 (木) 人権講話 (3年)
- 25 (木) ~26 (金) 第4回定期テスト (1.2年)

本校ホームページ! ぜひ「甲西中」で検索を!