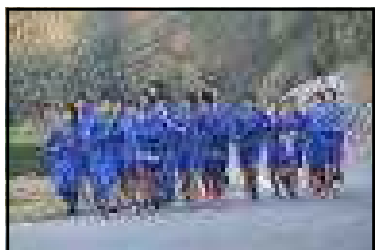
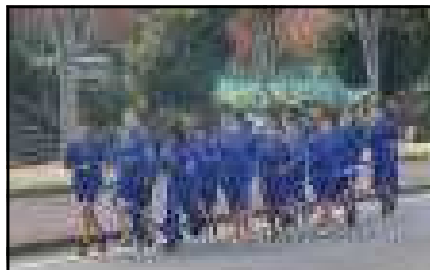


2020-1105（木） 第4ブロック駅伝大会に向けて！ 紅葉の中を元気に試走！

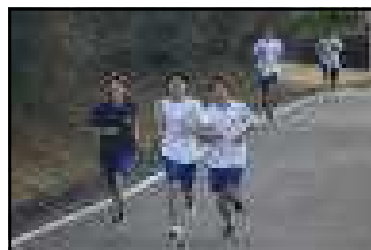
11月5日（木）、鮮やかに紅葉が進む希望が丘文化公園にて、11月13日（金）に開催予定の第4ブロック駅伝競走大会に向けて、本校候補選手が試走を行いました。競技場に着いた後、監督から生徒たちに今年のコースについての説明がありました。そして、全員でウォーミング・アップを兼ねて中央道をジョギングして実際のコースを確認しました。前半はだらだらとし（紅葉の中をジョギングする生徒たち）た上り坂を、後半は下り坂を、さらに中継地点前にある競技場入口付近の急な坂をいかに攻略するかがポイントとなりそうです。ウォーミング・アップの後、男子3km、女子2kmのタイムトライアルを行いました。コースを確認しながら、お互いが競り合って力走する生徒の姿がありました。大会まであと少し。候補選手同士が切磋琢磨する中で記録の向上を図りながら、チームとして県大会に出場できるよう頑張らしましょう。



（坂道を確認しながらジョギング）



（タイムトライアル…前半の坂道）



（ゴール前の競り合い!!）